

GIÁO XỨ THÁNH LINH



Thành Quả Giáo Xứ năm 2026

SỨ MẠNG

Là Kitô Hữu của Giáo Xứ Thánh Linh, được Thiên Chúa mời gọi, sống và làm chứng cho Tin Mừng Đức Giêsu Kitô qua đời sống kết hợp mật thiết với Thánh Thể, được nuôi dưỡng trong đời sống cầu nguyện, sám hối, thực thi bác ái và loan báo Tin Mừng.

Với tâm lòng sùng kính Đức Trinh Nữ Maria, các Kitô Hữu của Giáo Xứ, xin Mẹ chuyển cầu, đồng thời phó thác sứ mạng, cuộc sống của mọi gia đình giáo xứ cho Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Mẹ.



Cùng Tiến Bước Trong Thánh Thần

Giới Thiệu Định Hướng Mục Vụ 2026–2030

Anh chị em thân mến trong Đức Kitô,

Với tâm tình tạ ơn chặng đường đã qua và niềm hy vọng về tương lai, tôi hân hoan giới thiệu đến anh chị em Định Hướng Mục Vụ của Giáo xứ Thánh Linh cho giai đoạn 2026–2030.

Lời nguyện của giám mục Ken Untener gửi Hồng Y Dearden tựa đề **“Các Ngôn Sứ Của Một Tương Lai Không Thuộc Về Chúng Ta”** diễn tả thật đẹp tinh thần của định hướng mục vụ mà tôi mến gọi quý anh chị em: *“Chúng ta gieo những hạt giống hôm nay mà một ngày kia sẽ trở sinh.”* Sứ mạng của Giáo Hội vượt trội hơn bất cứ sứ mạng của một cá nhân, hội đoàn, một chương trình hay một thể hệ nào. Vì vậy, chúng ta luôn thành tâm thực hiện điều Thiên Chúa mời gọi hôm nay, với tâm hồn tín thác nơi Chúa Thánh Thần, Ngài sẽ hướng dẫn sứ vụ chúng ta theo ý định và thời điểm của Thiên Chúa.

Định Hướng Mục Vụ Giáo Xứ 2026-2030 không đơn thuần là một danh sách các chương trình hay một trọng tâm nào. Thật vậy, đây là một lời mời gọi cùng lắng nghe Chúa Thánh Thần và phân định hành trình mà chúng ta được mời gọi cùng tiến bước trong một giáo xứ hiệp nhất. Đây cũng là cơ hội để chúng ta nhìn nhận và cảm tạ những ơn lành Thiên Chúa đã thực hiện nơi cộng đoàn chúng ta, đồng thời cầu nguyện để nhận ra Chúa Thánh Thần đang hướng dẫn hành trình chúng ta tiến về đâu.

Giáo xứ Thánh Linh được thành lập vào năm 1973, khi khoảng năm mươi người quy tụ tham dự Thánh lễ tại phòng nhạc kịch của trường trung học Marcos de Niza. Từ những khởi đầu đơn sơ ấy, qua nhiều thế hệ, các giáo dân, quý cha, quý tu sĩ, nhân viên và những người thiện nguyện đã cùng nhau gieo những hạt giống đức tin. Nhờ lời cầu nguyện, lòng quảng đại, sự hy sinh và những đóng góp quý báu của họ, cộng đoàn đã xây dựng ngôi thánh đường, hình thành các sinh hoạt mục vụ, đón nhận những gia đình mới, quan tâm đến những người đang gặp khó khăn, sống và loan truyền đức tin Công giáo cho các thế hệ mai sau.

Qua năm tháng, Giáo xứ chúng ta không ngừng tiến triển. Đời sống đức tin trưởng thành, được nuôi dưỡng qua lòng yêu mến Thánh Thể và nhiều hoạt động mục vụ được hình thành và phát triển.

Năm 2014, Cộng đoàn Công giáo Việt Nam Thánh Linh trở thành một phần quan trọng của đại gia đình giáo xứ, góp phần làm phong phú đời sống cộng đoàn và diễn tả vẻ đẹp hoàn vũ trong Giáo Hội Công giáo. Với sự quan phòng của Thiên Chúa, Giáo xứ Thánh Linh trở thành một cộng đoàn sống động và đa dạng, nơi mọi người thuộc nhiều lứa tuổi, văn hóa và ngôn ngữ khác nhau cùng tôn vinh Chúa và phục vụ tha nhân.

Chúng ta đang tiếp nối từ những gì đã được xây dựng. Chúng ta được hưởng bóng mát của những cây mà có thể chúng ta không bao giờ biết ai đã trồng, và chúng ta đang hưởng hoa trái từ những hạt giống mà chính mình không gieo. Với lòng biết ơn, chúng ta trân trọng những gì các thế hệ đi trước đã để lại và nhận lấy trách nhiệm tiếp tục vun trồng để trao lại cho thế hệ mai sau.

Định hướng Mục vụ 2026–2030 là lời tri ân của chúng ta trước ân huệ Chúa ban trong thời điểm hiện tại. Định hướng này sẽ giúp đời sống đức tin thêm phong phú, đào sâu học hỏi và sống tin mừng, xây dựng một cộng đoàn biết đón nhận và đồng hành với mọi người, luôn quan tâm đến những người kém may mắn hơn, khơi dậy nơi mỗi tín hữu tinh thần sống và chia sẻ đức tin, và mang tình yêu Kitô đến với mọi người.

Tầm nhìn của chúng ta là: đến năm 2030, Giáo xứ Thánh Linh trở thành một cộng đoàn đức tin sống động, đa văn hóa và đầy sức sống truyền giáo; một mái ấm thiêng liêng, nơi mọi người được yêu thương và đón nhận, gặp gỡ Đức Giêsu Kitô, được nuôi dưỡng và trưởng thành trong đức tin, khám phá những ân huệ Chúa ban, và cùng nhau lên đường mang tình yêu Đức Kitô đến cho mọi người.

Tầm nhìn này không thể được thực hiện chỉ bởi các linh mục, nhân viên hay những người đang đảm trách các công việc mục vụ. Điều này cần đến sự tham gia tích cực và lời cầu nguyện của toàn thể gia đình giáo xứ. Mỗi Kitô hữu đều có một bổn phận trong hành trình này. Mỗi lời cầu nguyện đều quý giá. Mỗi sự đóng góp đều cần thiết. Mỗi việc phục vụ đều góp phần xây dựng Nước Chúa nơi Giáo xứ Thánh Linh.

Vì thế, tôi xin mời gọi tất cả cộng đoàn Kitô Hữu đón nhận Định Hướng Mục Vụ này không chỉ như một tài liệu để đọc qua, nhưng như một lời mời gọi để cùng chung tay và nhận lấy phần trách nhiệm của mình. Xin anh chị em dành thời gian cầu nguyện và xin Chúa giúp chúng ta nhận ra những khả năng và ân huệ, và làm thế nào anh chị em có thể góp phần vào việc canh tân đời sống giáo xứ ngày càng phong phú hơn.

Lấy Đức Giêsu Kitô làm trung tâm, có Mẹ Maria đồng hành và để Chúa Thánh Thần hướng dẫn, chúng ta cùng nhau tiến bước, gieo những hạt giống đức tin và hy vọng cho thế hệ mai sau.

Lạy Chúa Thánh Thần, xin ngự đến, canh tân Giáo xứ chúng con, hướng dẫn chúng con trên hành trình đức tin, và giúp chúng con trung thành sống và loan truyền Tin Mừng cho mọi người.

Kính chào trong Chúa Kitô,

Lm. Vinh Sơn Nguyễn Phi Long, SVD

C h á n h X ú

Các Ngôn Sứ Của Một Tương Lai Không Thuộc Về Chúng Ta

Đôi khi, thật hữu ích khi lùi lại và nhìn xa hơn. Nước Trời không chỉ vượt quá nỗ lực của chúng ta, mà còn vượt quá tầm nhìn của chúng ta. Trong đời mình, chúng ta chỉ hoàn thành một phần nhỏ bé của công trình vĩ đại là công việc của Thiên Chúa. Không điều gì chúng ta làm là trọn vẹn, đó là cách nói rằng Nước Trời luôn ở phía trước chúng ta.

Không lời tuyên bố nào nói hết được. Không lời cầu nguyện nào diễn tả trọn vẹn Đức Tin. Không lời xưng tội nào mang lại sự hoàn hảo. Không cuộc thăm viếng mục vụ nào mang lại sự toàn vẹn. Không chương trình nào hoàn thành sứ mệnh của Giáo Hội. Không bộ mục tiêu nào bao gồm tất cả.

Đây là điều chúng ta đang làm. Chúng ta gieo những hạt giống mà một ngày nào đó sẽ lớn lên. Chúng ta tưới những hạt giống đã được gieo, biết rằng chúng mang lời hứa tương lai. Chúng ta đặt nền móng cần được phát triển thêm. Chúng ta cung cấp men tạo ra kết quả vượt xa khả năng của chúng ta. Chúng ta không thể làm mọi thứ, và có một sự thoải mái khi nhận ra điều đó. Điều này cho phép chúng ta làm một điều gì đó, và làm thật tốt.

Có thể chưa trọn vẹn, nhưng đó là một khởi đầu, một bước trên đường, một cơ hội để ân sủng của Chúa đi vào và hoàn tất phần còn lại. Chúng ta có thể không bao giờ thấy kết quả cuối cùng, nhưng đó là sự khác biệt giữa người thợ cả và người thợ. Chúng ta là thợ, không phải thợ cả; là thừa tác viên, không phải Đấng Cứu Thế.

Chúng ta là những Ngôn Sứ của một tương lai không thuộc về chúng ta.

**Đức Giám Mục Ken Untener (1979) viết cho Hồng Y Dearden
Và được Đức Giáo Hoàng Phanxicô trích dẫn (2015)**

See link for digital prayer: <https://shorturl.at/VfvJt>

Qua số liệu

Đôi Nét Về Giáo Xứ

3,400

gia đình

12

Thánh Lễ mỗi tuần: Anh Ngữ và
Việt Ngữ

860

chỗ ngồi trong nhà thờ và 350 trong
hội trường

GIỜ CỬ HÀNH THÁNH LỄ

Chủ Nhật (Tiếng Anh)	7:00, 9:00, 11:00 AM
Chủ Nhật (Tiếng Việt)	5:30 PM
Thứ Bảy Lễ Vọng (Tiếng Anh)	4:30 PM
Hàng ngày, Thứ Hai–Thứ Bảy	8:00 AM

THAM GIA SINH HOẠT GIÁO XỨ

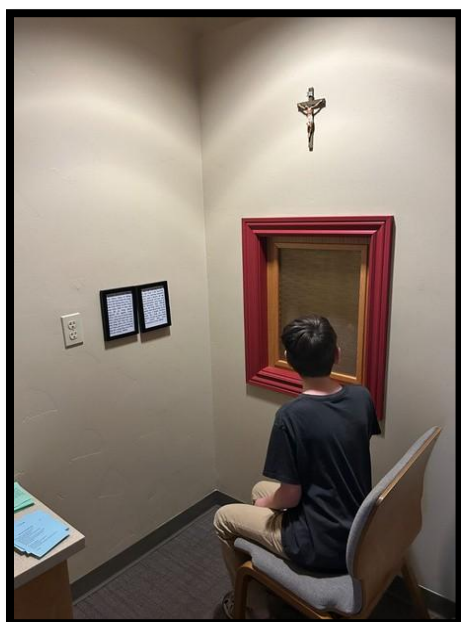
Bí Tích Hòa Giải	74%
Lễ Buộc	68%
Lễ Phục Sinh & Vọng	53%

BÍ TÍCH HÒA GIẢI

Anh Ngữ, Việt Ngữ và Tây Ban Nha

Thứ Hai tới Thứ Sáu	8:45–10:30 AM
Thứ Bảy	3:00–4:15 PM
Chủ Nhật	4:30–5:15 PM

Thánh Lễ Chủ Nhật 38%



Chầu Thánh Thể, Bí Tích Hòa Giải cho cộng đồng vào mùa vọng, mùa chay, Chủ Nhật Lòng Chúa Thương Xót và giờ kinh phụng vụ được cử hành suốt năm.

Một Năm Sống Các Bí Tích

84

Người lãnh nhận Bí tích Rửa tội, từ em nhỏ đến người lớn, được đón nhận vào đại gia đình Đức Kitô.

85

Người được xưng tội Rước Lễ Lần Đầu

89

Người lãnh nhận Bí Tích Thêm Sức - Ân Tín Chúa Thánh Thần

24

Đôi bạn được kết hợp nên một trong Bí Tích Hôn Phối.

6

Người gia nhập Giáo Hội Công Giáo.

72

Người lãnh nhận Bí Tích Xức Dầu bệnh nhân, thêm sức mạnh nhờ ân sủng của Bí Tích.

RỬA TỘI THEO ĐỘ TUỔI

Dưới 1 tuổi		37
1–6 tuổi		15
7–14 tuổi		14
15–19 tuổi		4
20 tuổi trở lên		14

Người lớn gia nhập Giáo Hội: 3 người được khai tâm trọn vẹn qua OCIA và 3 Kitô hữu đã rửa tội được đón nhận vào hiệp thông trọn vẹn.



DỌN TÂM HỒN

Đằng sau mỗi con số là một giáo lý viên, người đỡ đầu và một gia đình. Năm nay, 14 giáo lý viên đồng hành với trẻ em và người lớn trong hành trình khai tâm Kitô Giáo và 25 đôi bạn hoàn thành khóa dự bị hôn nhân.



28

giáo dân về với Chúa. Chúng ta nhớ và cầu nguyện cho họ và gia đình.

Mục Vụ Chăm Sóc Bệnh Nhân

Các thừa tác viên Thánh Thể thăm viếng và trao Mình Thánh cho người bệnh và người già yếu - Các Linh Mục và 28 thừa tác viên thăm ít nhất tám người mỗi ngày



3,112

Lần trao Mình Thánh Chúa cho bệnh nhân và người già yếu.



72

Người đã nhận lãnh Bí Tích Xức Dầu bệnh nhân



5

Viện dưỡng lão được thăm viếng 4-5 lần mỗi tháng



28

Thừa Tác Viên Ngoại Thường

"Khi Ta đau yếu, các người đã thăm viếng." — Mt 25:36

Các buổi cử hành Bí tích Xức Dầu Bệnh Nhân được tổ chức thường xuyên, và khi có yêu cầu, Bí tích ấy sẽ sẵn sàng dành cho những người không thể rời khỏi nhà. Nhóm Mục vụ hỗ trợ tang chế và tinh thần của chúng tôi luôn đồng hành cùng các gia đình đang trải qua những nỗi buồn và hoàn cảnh khó khăn để dâng lời cầu nguyện, và giới thiệu các dịch vụ giúp đỡ đáng tin cậy.



Helping Hands Food Pantry

PHÂN PHÁT HÀNG NĂM

Từ tháng 5 năm 2025 đến tháng 6 năm 2026, đã cung cấp thực phẩm cho 124 gia đình và 270 giỏ đồ, và đã quyên góp được \$14.797.

HƯỚNG ĐẾN TƯƠNG LAI



Lòng hảo tâm của quý vị giúp Giáo Xứ xây dựng một di sản Đức Tin cho các thế hệ mai sau.



DỰ ÁN ĐÃ HOÀN THÀNH

Lòng quảng đại của quý vị qua chương trình phát triển giáo xứ và CIF đã giúp giáo xứ đạt được thành quả này.



Trùng tu mái Nhà Thờ



Thay mới bảng thông báo điện tử của giáo xứ



Lắp đặt thêm 3 máy lạnh mới



Tu sửa 4 nhà vệ sinh



CÁC KHOẢN ĐÓNG GÓP

Các nguồn thu nhập hàng năm giúp duy trì sứ vụ và các mục vụ của Giáo Xứ.

Tiền dâng cúng trong
các Thánh lễ

\$1,171,554

Hội chợ với sản
phẩm thủ công

\$20,486

Dạ tiệc gây quỹ

\$37,320

Thu nhập từ việc cho thuê hội trường

\$87,941

\$241,768

Tổng cộng chương trình phát triển Giáo Xứ và CIF
(*Capital Improvements Fund*).

Trùng Tu Nhà Nguyễn
Châu Thánh Thể

BƯỚC KẾ TIẾP

Chỉnh Trang Cung Thánh

Sân chơi trẻ em được hoàn thiện
với thảm cỏ nhân tạo.

HƯỚNG TỚI TƯƠNG LAI

Hành Trình Mục Vụ 2026–2030

Từ lời cầu nguyện và những buổi gặp gỡ, lắng nghe chia sẻ của cộng đoàn, hành trình mục vụ mở ra hướng đi cho Giáo Xứ 3 năm tới với ba trọng tâm:

Sống Đức Tin, xây dựng cộng đoàn và thực thi sứ mạng loan báo Tin Mừng.

Hướng Tới 2030

Đến năm 2030, Giáo Xứ Thánh Linh sẽ trở thành một cộng đoàn sống động, đa văn hóa, mang tinh thần truyền giáo, nơi mọi người gặp gỡ Đức Kitô qua các Bí Tích, cảm nhận được tình hiệp thông và gắn kết trong cộng đoàn. Mỗi người được mời gọi sống Đức Tin, phục vụ, chia sẻ Tin Mừng và đem tình yêu Chúa đến cho mọi người

A

Đời sống Đức Tin

B

Cộng Đoàn & Hiệp Thông

C

Phục Vụ & sứ vụ

Ban Kế Hoạch Mục Vụ: Tom Lasiter, Midge Langford, Vu Nguyen, Katie Villapudua, David Pivonka, Chien Nguyen, Melanie Haug và Nicky Carlson

Phụng Vụ & Bí Tích

Nâng đỡ và giúp giáo dân gắn bó mật thiết với Chúa Kitô, sốt sắng lãnh nhận các Bí Tích, siêng năng cầu nguyện và thăng tiến đời sống Đức tin.



Tầm quan trọng: Một đời sống đức tin sốt sắng là nền tảng cho mọi sinh hoạt mục vụ của giáo xứ, đồng thời giúp người tín hữu ngày càng gắn bó mật thiết với Đức Kitô và sống trọn vẹn ơn gọi của người môn đệ.

Định hướng 1: Giúp giáo dân dễ dàng tham dự và lãnh nhận các Bí tích thường xuyên hơn

- Kiện toàn các giờ Thánh lễ, xưng tội và châu Thánh Thể để đáp ứng nhu cầu thiêng liêng của giáo dân.
- Gia tăng các giờ cử hành Bí tích và các giờ kinh nguyện trong năm Phụng vụ (Mùa Chay, Mùa Vọng, các lễ Đức Mẹ và các việc đạo đức khác).
- Nâng đỡ và củng cố Ban Giáo lý (Giáo lý căn bản và chuẩn bị lãnh các Bí Tích).

Định hướng 2: Giúp giáo dân hiểu sâu xa và thêm lòng yêu mến BÍ TÍCH THÁNH THỂ.

- Tổ chức các lớp học và chuyên đề về Bí tích Thánh Thể.
- Nuôi dưỡng lòng yêu mến Thánh Thể qua các bài giảng và nhân chứng sống động trong giáo xứ.
- Duy trì và phát triển các giờ châu Thánh Thể: Phép lành Thánh Thể, kiệu Thánh Thể, để gặp gỡ Đức Kitô thật trong Hình Bánh.

Định hướng 3: Lan tỏa đời sống đạo và canh tân đời sống đức tin.

- Nuôi dưỡng lòng tôn sùng Thánh Tâm Chúa Giêsu vào Thứ Sáu Đầu Tháng và kính Chúa Thánh Thần vào Thứ Sáu tuần thứ ba mỗi tháng.
- Mở ra cơ hội học hỏi Kinh Thánh, Lectio Divina và tham dự Giờ Kinh Phụng Vụ.
- Khuyến khích giờ kinh hằng ngày tại gia đình cũng như cá nhân, học hỏi qua các buổi chia sẻ, tài liệu hướng dẫn và các hội nhóm của giáo xứ.

MỤC TIÊU B

B

Sống Hiệp Thông & Gắn Kết Cộng Đoàn

Xây dựng một giáo xứ đa văn hóa giàu đức tin, nơi mỗi người đều cảm nhận mình được thấu hiểu và được đón nhận.



Tầm quan trọng: Tinh thần hiệp thông nuôi dưỡng đức tin, thắt chặt tình thân và gây dựng hợp nhất trong Giáo xứ.

Định Hướng 1: Nâng cao tinh thần hiếu khách

- Hướng dẫn và đồng hành cùng ban Khánh Tiết, nhằm tạo tinh thần, niềm nở, ân cần và chu đáo.
- Thành lập văn phòng để chào đón Kitô Hữu mới và người trở lại sinh hoạt giáo xứ.
- Thành lập chương trình để cùng đồng hành với các gia đình mới dễ dàng hòa nhập và kết nối với cộng đoàn giáo xứ.
- Hỗ trợ các chương trình chào đón như: nhóm Donut Ministry, Goodwill Ambassador, và Catholic's men.

Định Hướng 2: Phát Triển, Sinh Hoạt, Gắn Kết Cộng Đoàn.

- Tổ chức sinh hoạt cộng đồng chung vào mỗi quý. Tạo cơ hội gặp gỡ, chia sẻ và liên kết hiệp nhất giữa giáo dân.
- Duy trì và phát triển các truyền thống đẹp của giáo xứ: Tết Nguyên đán, lễ Mẹ Guadalupe và các lễ quan trọng khác.
- Khuyến khích các nhóm sinh hoạt nhỏ, các buổi gặp gỡ cho mọi lứa tuổi và sinh hoạt gia đình, nhằm xây dựng cộng đoàn yêu thương và gắn kết.

Định Hướng 3: Hỗ trợ chương trình mục vụ cho mọi lứa tuổi và mọi thành phần trong cộng đoàn

- Cùng đồng hành với các gia đình trẻ qua các nhóm/hội của giáo xứ và hỗ trợ coi sóc các trẻ nhỏ khi có các sinh hoạt cộng đồng.
- Tạo cơ hội cho thanh thiếu niên học hỏi Lời Chúa, hiệp nhất trong cộng đoàn và thăng tiến đức tin Công giáo.
- Mời gọi người cao niên tham gia các sinh hoạt cộng đoàn, như nhóm cầu nguyện và mục vụ giáo xứ.
- Định kỳ hằng năm, Tuần Đại Phúc, tĩnh tâm giáo xứ, cùng các sự kiện của Giáo Phận và Giáo Hội Hoàn Vũ như Đại Hội Giới Trẻ Thế Giới.



Phụng Vụ và Sứ Vụ

Xây dựng một Giáo Xứ luôn đón nhận mọi người, sống Tin Mừng qua việc phục vụ, loan báo Tin Mừng và dẫn thân vì cộng đồng.



Tầm quan trọng: Qua Phục vụ, mỗi người được mời gọi sống Đức Tin cách sâu sắc hơn, thêm gắn kết với cộng đoàn, và trở nên chứng nhân của Tin Mừng cho người cần nâng đỡ nhất.

Định hướng 1: Đồng hành và giúp đỡ người nghèo và những người đang gặp khó khăn trong cộng đồng

- Phát triển thêm chương trình “*Helping Hands Food Pantry*” và khuyến khích giáo dân tham gia phục vụ.
- Phối hợp với các tổ chức địa phương như **Aid to Women Center** và **Hội St.Vincent de Paul**.
- Đồng hành và giới thiệu các gia đình đang gặp khó khăn tới các trung tâm trợ giúp và hỗ trợ khẩn cấp của địa phương.
- Giúp giáo dân biết rõ hơn về các nguồn trợ giúp trong địa phương và các chương trình hỗ trợ của giáo xứ dành cho người gặp khó khăn.

Định Hướng 2: Hướng dẫn giáo dân trong sứ vụ Truyền giáo

- Tổ chức các chương trình giáo lý, chú trọng đến sứ vụ loan báo Tin Mừng trong đời sống hằng ngày.
- Thành lập nhóm Loan Báo Tin Mừng để đến với những người chưa biết về Chúa Giêsu.
- Khuyến khích giáo dân mạnh dạn chia sẻ kinh nghiệm đức tin, đồng hành và chia sẻ với người đang cần gặp Chúa.
- Giúp các bạn trẻ nhận biết và phân định ơn gọi linh mục, tu sĩ, phó tế, hôn nhân và các sứ vụ khác của giáo hội.

Định Hướng 3: Tạo cơ hội để toàn Giáo Xứ cùng dẫn thân phục vụ

- Tổ chức ngày bác ái hằng năm và nhiều chương trình khác của cộng đồng.
- Quan tâm thêm đến nhóm Đồng hành với gia đình tang quyến.
- Khởi xướng chương trình hành hương trong và ngoài nước; đặc biệt, hành hương Đức Mẹ Guadalupe nhân kỷ niệm 500 năm Mẹ hiện ra vào năm 2031.
- Gắn kết các hội Đoàn, các cộng đoàn sắc dân và các thế hệ cùng chung tay phục vụ và làm việc bác ái.

*Qua đời sống đức tin ngày thêm vững mạnh,
đời sống cộng đồng gắn kết, tinh thần phục vụ tha nhân,
chu toàn trách nhiệm Chúa trao ban, Giáo Xứ Thánh Linh sẽ
tiếp tục lớn mạnh trong tinh thần hiệp nhất
và hăng say sứ mạng loan báo tin mừng.*

Lạy Chúa Thánh Thần, xin hãy đến

Canh tân Giáo Xứ, dẫn dắt bước đường chúng con đi
và giúp chúng con trở nên chứng nhân trung thành
của Tin Mừng.

Giáo Xứ Thánh Linh

1800 E Libra Dr, Tempe, AZ 85283
(480) 838-7474 · holyspirit-tempe-az.org

@holyspirittempe
Facebook · Instagram · Linktree